

Reiseapotheke

Empfehlung der Marienapotheke

- Allgemeines Schmerzmittel:**
Ratiodor, Ibumetin, Ibuprofen 400mg, max 3x1/Tag
- Gegen Fieber, Kopfschmerzen:**
Mexalen, Aspirin – Acetylsalicylsäure 500mg,
max 3x1/Tag; **nicht für Asthmatiker, Diabetiker!**
- Gegen Durchfall:**
Carbo, Antibiophilus zur Regeneration der Darmflora
Für Kinder: Reisschleim mit Karotte
- Gegen Flüssigkeitsverlust bei Durchfall**
Normolyt, Normhydral oder für Zuhause:
Tee ungesüßt, Orangensaft+1 EL Zucker + 1 KL Salz,
Klare Hühnersuppe
Kein Cola (zu viel Zucker! Eine Dose enthält 6 Stk. Würfelzucker!)
- Gegen Durchfall, akut:**
Imodium akut (**nur im Notfall**, wenn keine Möglichkeit
besteht, auf die Toilette zu gehen)
- Bei Verstopfung:**
Laxasan Tropfen, Dulcolax Dragees
- Bei Reiseübelkeit:**
Travelgum, Zintona (Ingwer-Kapseln), Cocculus D6
- Bei Magenverstimmung:**
Iberogast, Talcid, Nux vomica
- Gegen Allergien:**
Clarityn, Calcium-Brausetabletten
- Bei Venenproblemen:**
Vetren Creme oder Gel, Antistax Creme
- Mit Arzt besprechen:**
Allgemeines Breitbandantibiotikum
Augen/Ohrentropfen mit Antibiotikum
Venenprobleme bei Flugreisen
Thromboseprophylaxe

Besonderer Tipp:

Homöopathische Reiseapotheke

25 Mittel für den „täglichen“ Gebrauch in einem praktischen Lederetui

- Bei Insekten und Allergie:**
Soventol, Fenistil, Insecticum
- Bei Prellungen, Überlastung der Gelenke:**
Dolobene Sportgel, Pasta Cool
- Sonnenschutz:**
Avene → emulgatorfrei!
Für Kleinkinder: physikalischer Schutz;
Avene für Kinder
- Aftersunprodukte**
- Insektenabweisende Mittel:**
Nobite, Anti-Mücken-Milch Parazeet
- Quallenschutz:**
SafeSea
- Bei Verletzungen:**
Betasisodina Wundgel, Pflaster, Verbandpäckchen
- Desinfektionsmittel:**
Octenisept Spray, eventuell steriles Spritzenet
- Reinigung der Ohren:**
Normison
- Wasserdessinfektionsmittel:**
Micropur
- Lärmschutz:**
Ohropax
- Badetampons**
- Kondome**

Impfungen!!!

**Hepatitis A, B, Cholera, Malaria,
Diphtherie, Tetanus...**

Dauermedikation nicht vergessen!

Nikotinersatz für Flugreise!

Wir wünschen Ihnen eine schöne Reise!